



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Йогурт	117	4,5	2,5	6,8	68		10,99	
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	46,29	
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,46	
	Сыр порционно	20						11,00	
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39		1,21	
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,15	
	НАДБАВКА:								
	Апельсин свежий	463	0,4	0,0	28,0	117	458	75,00	
	Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	23,0	93	518	25,00	
Цена завтрака	80,10 +100,00								
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с маслом и сыром	60	6,1	7,8	7,9	126,2	1,3	18,44	
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	311	11,62	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,29	
	Апельсин свежий	460	0,4	0,0	28,0	117	458	74,52	
	Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	39		1,86	
	Хлеб ржаной	30	0,5	0,3	7,6	34		1,76	
	Цена обеда	109,49							

Меню №11 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Йогурт	114	4,5	2,5	6,8	68		7,39
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	49,23
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,33
	Сыр порционно	20						11,60
	Хлеб пшеничный	23	0,4	0,2	8,8	39		1,41
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34		1,34
	Цена завтрака	80,30						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом и сыром	60	7,5	11,8	11,9	183,8	1,3	18,69
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	311	11,40
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,67
	Апельсин свежий	460	0,4	0,0	28,0	117	458	74,52
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39		1,55
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,47
	Цена обеда	109,30						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева